

**Alternative**  
SOLUTIONS

*« Pour avoir ce que les autres n'ont jamais eu, il faut faire ce qu'ils n'ont jamais fait... »*

# Atelier formation en **neuro - pratique**

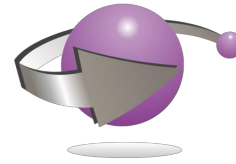
**Passe ton cerveau en 2.0 !**



Romain Vandendorpe

C'est quoi la  
neuro-pratique ?

La neuro-pratique correspond à un ensemble de techniques d'entraînement mental pour optimiser les performances de son cerveau.



**Alternative**  
SOLUTIONS

A qui  
s'adresse la  
neuro-pratique ?

Aux Dirigeants d'entreprises, aux étudiants, aux sportifs et plus largement à toute personne souhaitant améliorer le fonctionnement de son cerveau. Pour une meilleure gestion de la réflexion comme des émotions...



Compétences acquises en fin de journée :

- 1- Etre capable d'utiliser ses rêves pour atteindre ses objectifs
- 2- Savoir résoudre des problèmes avec le cerveau conscient et inconscient
- 3- Savoir transformer les sensations physiques et les émotions
- 4- Savoir récupérer plusieurs heures de sommeil en quelques minutes
- 5- Savoir utiliser le temps à son avantage
- 6- Initiation à la programmation cérébrale

Romain Vandendorpe, professionnel de santé, dirigeant d'entreprise et expert en neurosciences, a développé avec ses équipes, au sein de son laboratoire, des techniques d'entraînement mental visant à optimiser les performances de l'être humain. Aujourd'hui il partage son temps entre conférences, management et neuro-coaching des équipes et du dirigeant.

Il est également l'auteur du livre : '**les clefs de l'auto-hypnose**'  
aux éditions city éditions



## Programme de la journée

Rdv au JW Marriott South Beach  
30 Beach Road, access via Nicoll Highway  
Singapore 189763

### 9H00

*Introduction aux neurosciences : croyance et réalité scientifique*

### 10H00 à 13H00

*Pratique : les techniques neuro-cognitives basiques*

- *Les lieux de confort et de sécurité*
- *Transformation de la notion du temps*
- *Programmation des rêves*

### 14H00 à 17H00

*Pratique : les techniques neuro-cognitives évoluées*

- *La résolution de problèmes*
- *La récupération flash*
- *La programmation cérébrale*

### 17H00 à 18H00

*Conclusion & partages*

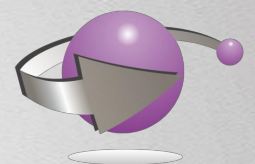
**Places limitées-Réservation obligatoire sur :**

<https://www.weezevent.com/formation-en-neuro-pratique>

ou par mail : [romainvdd@hotmail.fr](mailto:romainvdd@hotmail.fr)

### **Tarifs :**

- étudiants : 180€
- particuliers : 230€
- professionnels : 400€ (facture)



**Alternative**  
SOLUTIONS